

Меню

на 12 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
• Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
• Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40 160		5,56 6,02	7,42 4,76	1,01 38,34	93 221
• Макароны изделия отварные						
• Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	20,56	87
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:		62,10	18,40	18,99	81,52	575
--------	--	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 13 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Блины со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
• Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
• Жаркое из птицы	40/120		11,77	12,05	22,53	246
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Чай с сахаром	200/8		0,01		10,17	41
Итого:		62,10	16,38	18,30	72,60	526

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 14 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
• Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,6	8,20	147
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Чай с сахаром, лимоном	200/87		0,02	0,01	7,99	32
• Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,21	3,62	10,25	78
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:		62,10	16,99	20,29	72,94	548
--------	--	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 15 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
• Плов из птицы	50/150		12,42	10,01	26,01	244
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:		62,10	18,43	19,53	74,64	555
--------	--	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 16 сентября 2022 года
МБОУ «Школа №80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат «Витаминный» (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит.)	60		0,79	3,1	6,71	59
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
• Биточки рыбные с соусом томатным	65/25 160		9,25 3,5	7,66 4,96	2,05 23,49	115 155
• Пюре картофельное	200/8		1,00	0,08	20,56	87
• Чай с сахаром	20		1	0,2	9	44
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
• Хлеб пшеничный	20					
Итого:		62,10	19,25	18,68	85,15	592

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 17 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

• Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
• Сосиски отварные	2 шт/100	9,40	10,10	0,80	132
• Печенье сдобное Шоколадное	1шт./15	1,21	3,62	10,25	78
• Макароны изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,02	0,01	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Итого:

62,10

19,17

19,21

74,93

552

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»